

CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT MÔN HỌC

1. THÔNG TIN HỌC PHẦN

Tên học phần: **ĐỊNH HƯỚNG CƠ BẢN 1: Y HỌC DỰ PHÒNG**

Tổng số tín chỉ: 6 Lý thuyết: 1 Thực hành: 5

Phân bố thời gian (tiết): 165 Lý thuyết: 15 Thực hành: 150

Số giờ tự học (tiết): 30

Đối tượng sinh viên: YHDP K39 (103 SV)

Học phần tiên quyết: Hoàn thành cơ sở ngành và 80% chuyên ngành

Bộ môn phụ trách: Dịch tễ học

2. MÔ TẢ HỌC PHẦN

Học phần này cung cấp cho sinh viên các kiến thức và kỹ năng về tiêm chủng mở rộng rộng, cách tổ chức thực hiện và giám sát buổi tiêm chủng, xử lý các tai biến trong quá trình tiêm chủng. Các kiến thức cơ bản về vắc xin, nguyên lý miễn dịch của vắc xin, cách thức bảo quản và vận chuyển vắc xin. Các kiến thức và kỹ năng để có thể tham gia vào các hoạt động tại các Trung tâm y tế dự phòng kiểm soát và phòng chống dịch bệnh; các hoạt động sức khỏe cộng đồng bao gồm sức khỏe học đường, vệ sinh môi trường, phòng ngừa tai nạn thương tích; các hoạt động phòng chống: bệnh tăng huyết áp, bệnh đái tháo đường, các rối loạn do thiếu I-ốt, dinh dưỡng cộng đồng. Các kiến thức và kỹ năng cơ bản về vi sinh y, ký sinh học, xét nghiệm cơ bản để chẩn đoán bệnh vi sinh, ký sinh trùng. Các kiến thức cơ bản về nguyên lý, cách thực hiện các kỹ thuật xét nghiệm để đánh giá về nước, thực phẩm hiện đang sử dụng. Vận dụng và liên hệ được những kiến thức đó học vào nghiên cứu trong lĩnh vực y học dự phòng.

3. MỤC TIÊU HỌC PHẦN

1. Mô tả được cơ cấu tổ chức, chức năng, nhiệm vụ Khoa, Phòng tại Trung tâm kiểm soát bệnh tật Thành phố/tỉnh
2. Lập được kế hoạch, tổ chức thực hiện và đánh giá được một buổi tiêm chủng tại trạm y tế, trung tâm.
3. Giám sát được qui trình chuẩn trong quản lý, bảo quản và vận chuyển vắc xin.
4. Thực hiện được thu thập số liệu phân tích, phiên giải số liệu, viết báo cáo của các bệnh truyền nhiễm thuộc chương trình giám sát chủ động.
5. Thực hiện được việc điều tra và xử lý dịch bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng... tại cộng đồng.
6. Mô tả được nội dung và tham gia các hoạt động sức khỏe cộng đồng bao gồm sức khỏe học đường, vệ sinh môi trường, phòng ngừa tai nạn thương tích.
7. Tham gia các hoạt động phòng chống bệnh không lây: Tăng huyết áp, Đái tháo đường.
8. Thực hiện các kỹ năng lấy và bảo quản bệnh phẩm cho các xét nghiệm Y học dự phòng

9. Thực hiện và đánh giá kết quả được của một số xét nghiệm xác định vi khuẩn, ký sinh trùng của một số bệnh phổ biến hiện nay
10. Thực hiện và đánh giá kết quả được một số xét nghiệm đánh giá tình trạng ô nhiễm của mẫu nước, thực phẩm

4. NỘI DUNG HỌC PHẦN

4.1 HỌC LÝ THUYẾT TẠI GIẢNG ĐƯỜNG

STT	NỘI DUNG	Số tiết		Ngày	Giảng viên
		LT	Tự học		
1.	Chương trình y tế học đường	2	2	S 22/1	Ths Du
2.	Quản lý nguồn nước, kiểm tra vệ sinh, chất lượng nước ăn uống, sinh hoạt	2	2	12.RD	Ths Du
3.	Chương trình phòng, chống bệnh không lây	3	2	C 22/1 5.RD	Ths Du
4.	Một số bệnh trong tiêm chủng mở rộng	4	2	S 23/1 12.RD	Ths Nhân
5.	Giới thiệu về vắc xin, lịch tiêm chủng và qui trình tiêm chủng	4	2	C 23/1 11.KY	Ths Hữu
6.	Quy trình tiếp nhận, bảo quản và vận chuyển vaccine		5		
7.	Kế hoạch hoạt động, giám sát và đánh giá hệ thống tiêm chủng		5		
8.	Giám sát các bệnh truyền nhiễm		5		
9.	Điều tra và tính toán các chỉ số côn trùng, xử lý ổ dịch sốt xuất huyết		5		
		15	30		

4.2 HƯỚNG DẪN LÝ THUYẾT THỰC TẬP TẠI TRUNG TÂM

TT	Tên bài
1.	Cơ cấu tổ chức và các hoạt động của trung tâm kiểm soát bệnh tật Thành Phố Cần Thơ
2.	Hướng dẫn qui trình tiếp nhận, bảo quản và vận chuyển Vaccine tại Trung tâm
3.	Lập kế hoạch hoạt động, giám sát, theo dõi và đánh giá hệ thống tiêm chủng tiêm chủng tại Trạm Y tế, cộng đồng
4.	Quy trình tiêm chủng tại trung tâm y tế dự phòng: Khám đánh giá, thực hiện tiêm chủng, theo dõi sau tiêm chủng
5.	Chương trình giám sát chủ động của các bệnh đang triển khai Trung tâm: Thu thập số liệu, phân tích, phiên giải số liệu, viết báo cáo...
6.	Lập kế hoạch và thực hiện các biện pháp can thiệp chống dịch đang triển khai tại địa phương.
7.	Hướng dẫn lấy mẫu, vận chuyển và bảo quản bệnh phẩm cho xét nghiệm Y học dự phòng

4.3 THỰC TẬP TẠI KHOA PHÒNG VÀ TẠI CỘNG ĐỒNG

TT	Nội dung, chỉ tiêu
	Phần tiêm chủng, TCMR, Vắc xin - sinh phẩm
1.	Mô tả được qui trình chuẩn trong việc tiếp nhận, dây chuyền lạnh trong việc bảo quản vắc xin và vận chuyển vắc xin tại Trung tâm kiểm.
2.	Kiến tập qui trình tiêm chủng tại Trung tâm kiểm soát bệnh tật: Khám đánh giá, thực hiện tiêm chủng, theo dõi sau tiêm chủng.
3.	Lập được kế hoạch hoạt động tiêm chủng tại Trạm Y tế, cộng đồng
4.	Tổ chức, giám sát, đánh giá được hoạt động tiêm chủng tại Trung tâm kiểm soát bệnh tật, trạm y tế
	Khoa phòng chống bệnh truyền nhiễm – kiểm dịch y tế quốc tế
5.	Mô tả được chương trình giám sát chủ động của các bệnh đang triển khai Khoa: thu thập số liệu, phân tích, phiên giải số liệu...
6.	Thực hiện thu thập số liệu của các bệnh của chương trình giám sát chủ động: Sốt xuất huyết, tay chân miệng...
7.	Thực hiện được việc: tổ chức điều tra xử lý dịch: Sốt xuất huyết, tay chân miệng.... Thực hiện điều tra ca bệnh, điều tra và tính toán được các chỉ số côn trùng. Viết được báo cáo và trình bày kết quả điều tra vụ dịch
8.	Lập kế được kế hoạch và thực hiện các biện pháp can thiệp chống dịch đang triển khai tại địa phương.

TT	Nội dung, chỉ tiêu
	Khoa Dinh dưỡng - Sức khỏe môi trường – Y tế học đường
9.	Mô tả được nội dung hoạt động của các chương trình: Sức khỏe học đường, chương trình vệ sinh môi trường, phòng ngừa tai nạn thương tích, dinh dưỡng và phòng chống các rối loạn do thiếu i-ốt
10.	Tham gia các hoạt động của chương trình sức khỏe học đường.
11.	Tham gia các hoạt động của chương trình sức khỏe môi trường, xử lý phân nước rác, giám sát chất lượng nước và hồ xí hợp vệ sinh
12.	Tham gia các hoạt động của chương trình dinh dưỡng cộng đồng, phòng chống các rối loạn do thiếu i-ốt
	Khoa phòng chống bệnh không lây nhiễm
13.	Mô tả được nội dung hoạt động của các chương trình Phòng chống Đái tháo Đường, Chương trình phòng chống Tăng huyết áp, các bệnh không lây khác
14.	Tham gia các các hoạt động của chương trình phòng chống bệnh Đái tháo đường
15.	Tham gia các các hoạt động của chương trình phòng chống bệnh Tăng huyết áp
16.	Tham gia các các hoạt động của chương trình phòng chống bệnh không lây khác
	Khoa xét nghiệm - chẩn đoán hình ảnh - thăm dò chức năng
17.	Lấy bệnh phẩm và bảo quản bệnh phẩm cho xét nghiệm Y học dự phòng - các kỹ thuật cơ bản
18.	Thực hiện và đánh giá kết quả các kỹ thuật kiểm nghiệm vi sinh nước, thực phẩm
19.	Thực hiện và đánh giá kết quả các kỹ thuật kiểm nghiệm Hàn the, Protid, chỉ số peroxyt
20.	Thực hiện và đánh giá kết quả các kỹ thuật xét nghiệm cơ bản để chẩn đoán bệnh ký sinh trùng: Đường ruột, sán chó, sốt rét.

5. PHƯƠNG PHÁP DẠY HỌC

5.1. Phương pháp dạy:

- Lý thuyết: học tại Trường Đại học Y Dược Cần Thơ bao gồm thuyết trình, thảo luận nhóm, tình huống...
- Thực hành: hướng dẫn thực tập tại TTYTDP, các Trạm y tế và tại Cộng đồng, nhận định và phân tích kết quả, thảo luận nhóm,...

5.2. Phương pháp học và tự học:

- Sinh viên thực tập tại TTYTDP, Trạm y tế, Cộng đồng, nghe giảng và tham gia trao đổi, thuyết trình, thảo luận nhóm, kiểm tra theo yêu cầu môn học...
- Khi thực tập tại Cộng đồng: sinh viên tham gia trao đổi, thu thập số liệu, thảo luận và báo cáo kết quả thu thập được,...
- Sinh viên tự học: chuẩn bị nội dung theo yêu cầu của giảng viên để hoàn thành bài tập, thuyết trình, thảo luận, báo cáo chuyên đề...

6. TỔ CHỨC THỰC TẬP VÀ THỜI GIAN THỰC TẬP

Sinh viên chia 10 nhóm (mỗi nhóm 9 – 11 sinh viên) thực tập 2 đợt. Mỗi đợt 5 nhóm học 5 tuần, học cả ngày

Địa điểm: Trung tâm kiểm soát bệnh tật Thành Phố Cần Thơ.

Đợt 1: Thời gian thực tập: 11/2/2019 - 15/3/2019

STT	Địa điểm thực tập	Tuần 1 11 – 15/2	Tuần 2 18 - 22/2	Tuần 3 25/2-1/3	Tuần 4 4-8/3	Tuần 5 11-15/3
1	Tiêm chủng, Vaccin sinh phẩm	Nhóm 1	Nhóm 5	Nhóm 4	Nhóm 3	Nhóm 2
1	Khoa PCBTN - KDYTQT	Nhóm 2	Nhóm 1	Nhóm 5	Nhóm 4	Nhóm 3
2	Khoa Dinh dưỡng - SKMT – Y tế học đường	Nhóm 3	Nhóm 2	Nhóm 1	Nhóm 5	Nhóm 4
3	Khoa phòng chống bệnh không lây nhiễm	Nhóm 4	Nhóm 3	Nhóm 2	Nhóm 1	Nhóm 5
4	Khoa xét nghiệm - CDHA - TDCN	Nhóm 5	Nhóm 4	Nhóm 3	Nhóm 2	Nhóm 1
	Cán bộ giám sát	Ths Du	Bs Anh	Ths Du	Bs Anh	Ths Du

Đợt 2: Thời gian thực tập: 01/4/2019 - 3/5/2019

STT	Địa điểm thực tập	Tuần 6 1-5/4	Tuần 7 8-12/4	Tuần 8 15-19/4	Tuần 9 22-26/4	Tuần 10 29/4-3/5
1	Tiêm chủng, Vaccin sinh phẩm	Nhóm 6	Nhóm 10	Nhóm 9	Nhóm 8	Nhóm 7
1	Khoa PCBTN - KDYTQT	Nhóm 7	Nhóm 6	Nhóm 10	Nhóm 9	Nhóm 8
2	Khoa Dinh dưỡng - SKMT – Y tế học đường	Nhóm 8	Nhóm 7	Nhóm 6	Nhóm 10	Nhóm 9
3	Khoa phòng chống bệnh không lây nhiễm	Nhóm 9	Nhóm 8	Nhóm 7	Nhóm 6	Nhóm 10
	Khoa xét nghiệm - CDHA - TDCN	Nhóm 10	Nhóm 9	Nhóm 8	Nhóm 7	Nhóm 6
	Cán bộ giám sát	Ths Du	Bs Anh	Ths Du	Bs Anh	Ths Du

7. TÀI LIỆU DẠY VÀ HỌC:

Giáo trình thực hành do giảng viên biên soạn

8. PHƯƠNG PHÁP ĐÁNH GIÁ HỌC PHẦN:

Mô tả cụ thể phương pháp đánh giá:

Điểm thí thuyết: Hình thi trắc nghiệm, theo lịch của phòng đào tạo

Điểm thực hành

- *Điểm chuyên cần và quá trình (40%)*: Cán bộ các Khoa phòng Trung tâm YTDP TP Cần Thơ và các giảng viên Trường ĐH Y Dược Cần Thơ đánh giá thông qua thái độ tham gia học tập của sinh viên và bài thu hoạch. Cuối đợt thực tập tại mỗi khoa phòng, cán bộ phải đánh giá sinh viên thông qua câu hỏi ngắn, thực hành, viết bài thu hoạch...
- *Điểm trình bày báo cáo (20%)*: Cuối đợt thực hành, sinh viên sẽ được bắt thăm báo cáo các nội dung liên quan đến 1 khoa/phòng thực tập. Tham gia chấm điểm gồm cán bộ đại diện tại các Khoa/Phòng có sinh viên thực tập, Giảng viên Bộ môn Dịch tễ. Nội dung chấm là điểm trình bày báo cáo các nội dung tập theo mục tiêu, những thuận lợi, khó khăn, các đề xuất và phần trả lời của sinh viên. Thời điểm báo cáo: Ngày cuối mỗi đợt của đợt thực tập.
- *Điểm quyền báo cáo (40%)*: Bộ môn Dịch tễ chấm theo quy định. Thời điểm nộp quyền báo cáo: một tuần sau khi kết thúc đợt thực tập

9. Nội qui, qui định sinh viên:

- Phối hợp thực hiện theo kế hoạch học tập của nhà trường và lịch học tập tại các cơ quan.
- Thực hiện đảm bảo đúng nội qui học tập, trang phục, đeo băng tên và nội quy làm việc tại cơ quan thực tập.
- Tham gia các hoạt động/công việc được giao dưới sự chỉ đạo của cán bộ hướng dẫn của nhà trường và cơ quan đến thực tập.
- Nhóm trưởng quản lý phiếu theo dõi chuyên cần của các thành viên trong nhóm, trình ký xác nhận khi kết thúc thực tập tại cơ quan.
- Rèn luyện kỹ năng làm việc nhóm, điều hành hoạt động nhóm, ghi chép và báo cáo.
- Cùng cả nhóm viết báo cáo kết quả học tập và chuẩn bị tốt cho báo cáo trình bày.
- Trình bày báo cáo kết quả thực tập.

TRƯỞNG KHOA

Cần Thơ, ngày 8 tháng 1 năm 2019
BỘ MÔN DỊCH TỄ

PGS.TS. PHẠM THỊ TÂM

THS.BS LÊ MINH HỮU