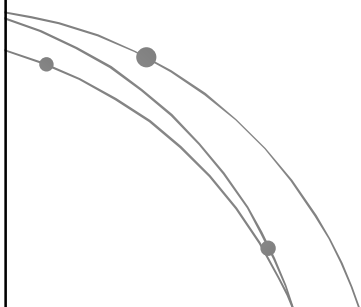


# Mục tiêu và biến số nghiên cứu



## Mục tiêu học tập

1. *Trình bày tầm quan trọng viết mục tiêu cho một nghiên cứu*
2. *Xác định đặc tính của mục tiêu nghiên cứu*
3. *Xây dựng mục tiêu nghiên cứu cho nghiên cứu cụ thể.*
4. *Trình bày định nghĩa biến số và tầm quan trọng việc xác định biến số*
5. *Lựa chọn được biến số thích hợp cho mục tiêu nghiên cứu*

## Mục Tiêu Nghiên Cứu

- **Mục tiêu nghiên cứu là gì?**

- Đích **nhắm** vào của một hành động
- Kết quả mà người nghiên cứu **mong** đạt được
- **Lời giải** của vấn đề nghiên cứu

☞ **Mục tiêu định ra những điều mong đợi của một nghiên cứu**

3

## Mục Tiêu Nghiên Cứu

- **Sự quan trọng của mục tiêu**

- Biến số nghiên cứu
- Chọn thiết kế nghiên cứu và phương pháp
- Chọn dữ kiện
- Kế hoạch phân tích dữ kiện

☞ **Mục tiêu định hướng nghiên cứu**

4

**Mục Tiêu Nghiên Cứu**

- **Mục Tiêu Tổng Quát**
  - ☞ Xuất phát từ vấn đề lớn
    - Câu Hỏi Nghiên Cứu ?
      - ↓
      - Xác định + Câu Khẳng Định
        - ↓
        - Mục Tiêu Tổng Quát**

5

**Mục Tiêu Nghiên Cứu**

- **Tên đề tài**

Mối liên quan giữa nghiện thuốc và thành phần kinh tế xã hội ở người dân TP Cần Thơ, 2011
- **Câu hỏi nghiên cứu**

Có mối liên quan giữa nghiện thuốc và thành phần kinh tế xã hội ở người dân TP Cần Thơ, 2011 hay không?

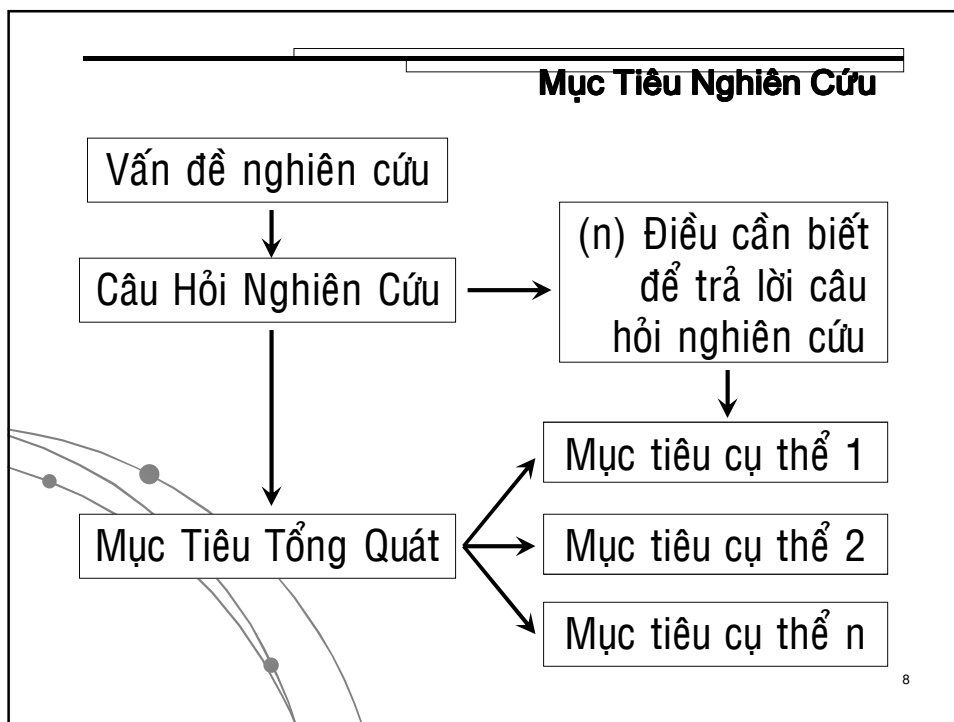
6

**Mục Tiêu Nghiên Cứu**

- **Đặc điểm tổng quát**

Xác định mối liên quan giữa nghiện thuốc và thành phần kinh tế xã hội ở người dân TP. CT, 2011 hay không ?

7



## Mục Tiêu Nghiên Cứu

### • Những Tiêu Chí Cho Mục Tiêu Cụ Thể

1. Đủ
2. Cụ thể : Biến Số , Chỉ Tố
3. Đo lường được
4. Hệ thống (Logic)

9

## Mục Tiêu Nghiên Cứu

- **Tên Đề Tài**  
 Nguy cơ suy hô hấp và sốc kéo dài ở những trẻ sốc SXHD có béo phì
- **Vấn Đề Chung (Câu Hỏi Nghiên Cứu)**  
 Béo phì có liên quan đến sự gia tăng nguy cơ suy hô hấp và sốc kéo dài ở những trẻ em sốc SXHD hay không?
- **Mục Tiêu Tổng Quát**  
 Xác định mối liên quan giữa sự gia tăng nguy cơ suy hô hấp và sốc kéo dài ở những trẻ sốc SXHD có béo phì

10

---



---

### Mục Tiêu Nghiên Cứu

**Vấn Đề Nhỏ 1** (Điều cần biết thứ nhất để trả lời câu hỏi nghiên cứu)

- Tỷ lệ suy hô hấp và sốc kéo dài ở những trẻ sốc SXHD có béo phì là bao nhiêu?



### Mục Tiêu Cụ Thể 1

- Xác định **tỷ lệ suy hô hấp** và **sốc kéo dài** ở những trẻ sốc SXHD có béo phì

11

---



---

### Mục Tiêu Nghiên Cứu

**Vấn Đề Nhỏ 2** (Điều cần biết thứ nhì để trả lời câu hỏi nghiên cứu)

- Tỷ lệ suy hô hấp và sốc kéo dài ở những trẻ sốc SXHD không béo phì là bao nhiêu?



### Mục Tiêu Cụ Thể 2

- Xác định **tỷ lệ suy hô hấp** và **sốc kéo dài** ở những trẻ sốc SXHD không béo phì

12

## Mục Tiêu Nghiên Cứu

**Vấn Đề Nhỏ 3** (Điều cần biết thứ ba để trả lời câu hỏi nghiên cứu)

- Mức độ khác biệt giữa 2 tỉ lệ SHH và SKD ở những trẻ sốc SXHD có và không BP là bao nhiêu?

### Mục Tiêu Cụ Thể 3

- Xác định **mức độ kết hợp** giữa **SHH** và **SKD** với **BP** ở những trẻ sốc SXHD

13

## Mục Tiêu Nghiên Cứu

### • Tên đề tài

Nguy cơ SHH và SKD ở những trẻ sốc SXHD có béo phì

### • Câu hỏi nghiên cứu

Béo phì có liên quan đến sự gia tăng nguy cơ suy hô hấp và sốc kéo dài ở những trẻ em sốc SXHD hay không?

### • Mục tiêu tổng quát

Xác định mối liên quan giữa sự gia tăng nguy cơ SHH và SKD ở những trẻ sốc SXHD có béo phì

### • Mục tiêu cụ thể

1. Xác định tỉ lệ SHH và SKD ở những trẻ sốc SXHD có BP
2. Xác định tỉ lệ SHH và SKD ở những trẻ sốc SXHD không BP
3. Xác định mức độ kết hợp giữa SHH và SKD với BP ở những trẻ sốc SXHD

## BIẾN SỐ

- Các đặc tính hay đại lượng của đối tượng nghiên cứu được gọi là biến số.
- Biến số là những đại lượng hay những đặc tính có thể thay đổi từ người này sang người khác hay từ thời điểm này sang thời điểm khác.

15

### Mục Tiêu Nghiên Cứu

- Biến số **Định Tính**

Giới tính nam , nữ

- Biến số **Định Lượng**

Chiều cao 1,60m ; 1,75m

16



## Biến định tính

- *Biến số nhị giá (binary)*: Bệnh (có, không)
- *Biến số danh định (nominal)*: nghề nghiệp (nông dân, cbcc, sinh viên, buôn bán...)
- *Biến số thứ tự (ordinal)*: kinh tế (nghèo, trung bình, khá, giàu), học vấn (mù chữ, cấp 1, cấp 2, cấp 3, trên cấp 3)

17

## Biến số định lượng

### ➤ Biến số **Liên Tục**

- Chiều cao

1,60m 1,601m... 1,609m... 1,61m

### ➤ Biến số **Không Liên Tục**

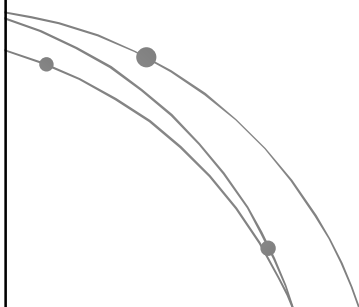
- Số người trong gia đình

2 người 2,5 người 3 người

18

## Biến số sống còn

- ➤ **Biến nhị giá theo thời gian**
  - Ung Thư đang điều trị
  - Thời gian bị tử vong (thời gian sống thêm)



19

## Biến Số (quan hệ giữa các biến số)

- Biến số Độc Lập
- Biến số Phụ Thuộc

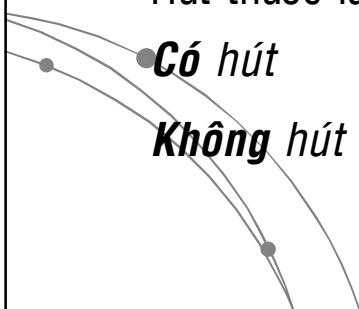
Hút thuốc lá      →      Bệnh mạch vành

**Có hút**

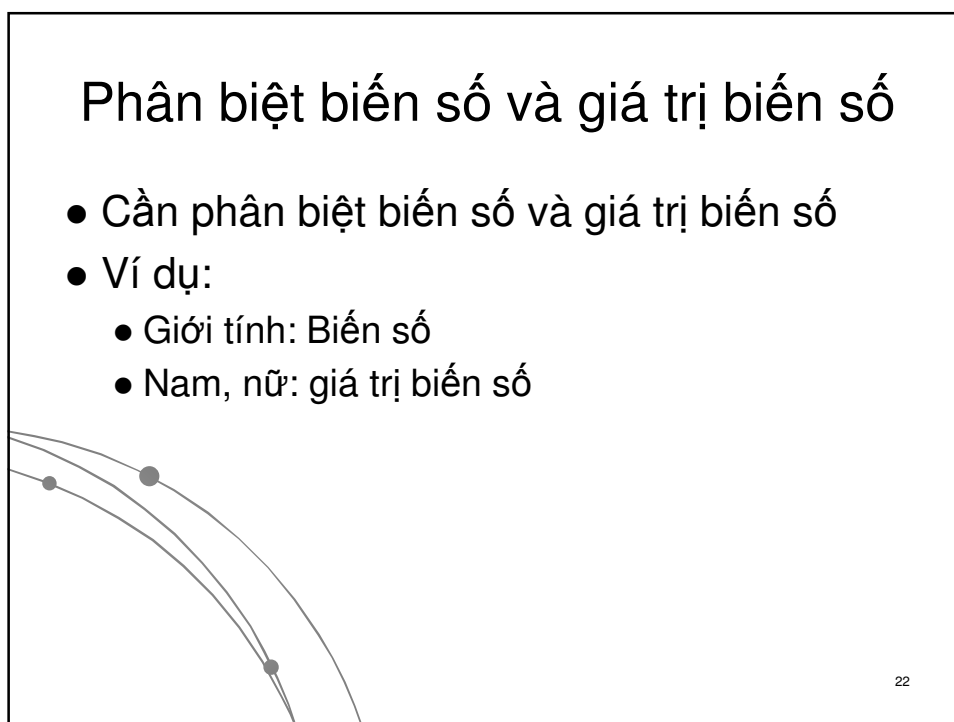
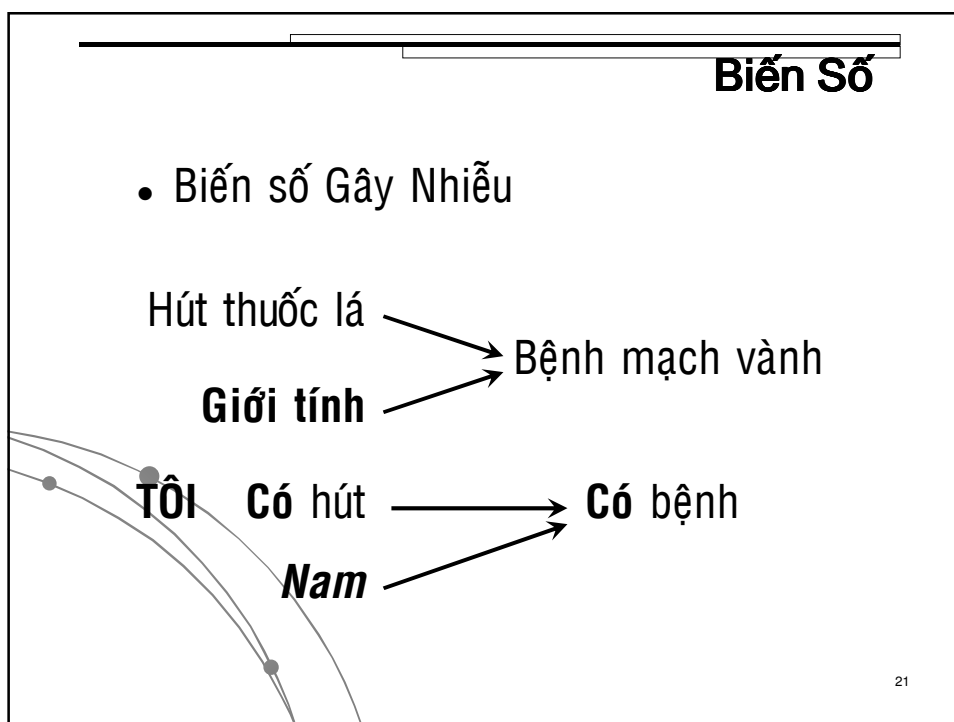
**Có bệnh**

**Không hút**

**Không bệnh**



20



## Định nghĩa cụ thể của biến số

- Là mệnh đề về cách đo lường biến số.
- Tiêu chuẩn một định nghĩa tốt:
  - Rõ ràng (không mơ hồ)
  - Một cách lý giải duy nhất,
  - Đủ thông tin cho phép có thể lập lại kỹ thuật đo lường

23

## Ví dụ

- Tên đề tài: **TỶ LỆ TĂNG HUYẾT ÁP VÀ CÁC YẾU TỐ LIÊN QUAN Ở ĐỘ TUỔI TỪ 30 TRỞ LÊN TẠI QUẬN BÌNH THỦY, THÀNH PHỐ CẦN THƠ NĂM 2010**
- Mục tiêu tổng quát: **Xác định tỷ lệ tăng huyết áp và các yếu tố liên quan ở độ tuổi từ 30 trở lên tại quận Bình Thủy, thành phố Cần Thơ, năm 2010 .**
- Mục tiêu cụ thể:
  - Xác định tỷ lệ hiện mắc tăng huyết áp ở độ tuổi từ 30 trở lên tại quận Bình Thủy, thành phố Cần Thơ, năm 2010 .
  - Mô tả các yếu tố liên quan đến tăng huyết áp ở độ tuổi từ 30 trở lên tại quận Bình Thủy, thành phố Cần Thơ, năm 2010

24

| Biến số                        | Khái niệm biến số/giá trị   | Phương pháp Thu thập   |
|--------------------------------|---|------------------------|
| <b>1. Thông tin chung</b>      |   |                        |
| 1. Tuổi                        | Tính theo năm sinh dương lịch ( từ năm 1982 trở về trước) và chia thành các nhóm tuổi 30-39, 40-49, 50-59 và > 60 tuổi                                    | Phỏng vấn              |
| 2. Giới tính                   | - Nam<br>- Nữ   | Quan sát               |
| 3. Trình độ học vấn            | - Không biết chữ<br>- Biết đọc, biết viết<br>- Tiểu học<br>- Trung học cơ sở<br>- Trung học phổ thông<br>- Trên cấp 3                                     | Phỏng vấn              |
| <b>Tình trạng THA</b>          |   |                        |
| <b>Tăng huyết áp</b>           | Có 2 giá trị: có , không. Có là HA tâm thu $\geq 140$ or/and, HA tâm trương $\geq 90$ , hoặc đang dùng thuốc hạ áp  | Đo HA<br>Phỏng vấn     |
| <b>3. Các yếu tố liên quan</b> |   |                        |
| 1. Thừa cân – béo phì          | Dựa vào BMI của người dân từ 30 tuổi trở lên tại thời điểm NC. Có 2 giá trị: Có, Không. Có thừa cân béo phì khi BMI $\geq 23,0$                           | Đo chiều cao, cân nặng |
| 2. Hút thuốc lá/ thuốc lá      | Có, hiện nay đang hút<br>Đã từng hút, hiện nay đã bỏ<br>Chưa từng hút   | Phỏng vấn              |
| 3. Uống rượu, bia              | Đã từng uống: (uống 1 cốc bia (~330ml) hoặc 1 cốc rượu nhẹ (~100ml) (12-15 <sup>o</sup> ) hoặc 1 chén rượu mạnh (~40ml) ( $\geq 40^o$ )<br>Chưa từng uống | Phỏng vấn              |

25

## Bài tập

- Viết mục tiêu nghiên cứu
- Lựa chọn biến số cho từng mục tiêu:
  - Định nghĩa
  - Giá trị (định nghĩa)
  - Phương pháp thu thập

26